

## Vragenlijst 'Patiëntspecifieke klachten'

Met de Vragenlijst 'Patiëntspecifieke klachten' (PSK) worden activiteiten geïnventariseerd, die van belang zijn voor een patiënt maar waarmee de patiënt moeite heeft of die niet meer uitgevoerd kunnen worden. De PSK kan zodoende gebruikt worden bij het vaststellen van de hulpvraag en het formuleren en evalueren van het behandeldoel. Het afnemen/invullen van de test vraagt geen specifieke scholing. De PSK kan ingevuld worden door de patiënt (partner/verzorger). De invultijd is ongeveer 20 minuten.

### **Doel:**

Het bepalen van de functionele status van individuele patiënten.

### **Uitvoering:**

De patiënt selecteert de vijf voor hem/haar meest problematische activiteiten (samenhangend met de gevolgen van de ziekte) die de patiënt graag wil verbeteren. De activiteiten moeten voor de patiënt persoonlijk relevant zijn, regelmatig (wekelijks) worden uitgevoerd en niet te vermijden zijn. Op een volgend meetmoment moet de patiënt immers in 'de afgelopen week' de activiteit wederom uitgevoerd hebben, aangezien het anders onmogelijk is een volgende meting te doen. Per activiteit geeft de patiënt op een 10 cm visueel analoge schaal (VAS) aan hoeveel moeite het uitvoeren van die activiteit de afgelopen week kostte.

### **Score:**

De score is de afstand (in mm) van 0 (linker zijde lijn) tot aan het door de patiënt geplaatste streepje van een activiteit. De totaalscore is de som van de vijf activiteiten.

Indien de patiënt de vragenlijst zowel aan het begin als (tussentijds en) aan het eind van de behandelreeks invult, kunnen de totaalscores met elkaar vergeleken worden en veranderingen in functionele status van de patiënt geëvalueerd worden. Bij de vervolgmeting heeft de patiënt inzage in zijn/haar vorige scores.

### *Methodologische kwaliteit*

De PSK is (nog) niet onderzocht op betrouwbaarheid en validiteit. De responsiviteit van de vragenlijst is bij patiënten met lage-rugklachten voldoende.

**Vragenlijst ‘Patiëntspecifieke klachten’  
(voor de patiënt)**

naam: .....

datum:.....

**Patiënten toelichting**

Uw klachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van een ziekte verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u mogelijk veel moeite kosten om uit te voeren vanwege uw problemen samenhangend met uw ziekte. Probeer de problemen te herkennen waar u **de afgelopen week** last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die u **HEEL BELANGRIJK VINDT** en die u het liefste zou **ZIEN VERANDEREN** in de **KOMENDE MAANDEN**.

**Activiteitenlijst:**

De vijf belangrijkste activiteiten zijn:

- |   |        |
|---|--------|
| <input type="radio"/> in bed liggen                                     | 1..... |
| <input type="radio"/> omdraaien in bed                                  |        |
| <input type="radio"/> opstaan uit bed                                   | 2..... |
| <input type="radio"/> opstaan uit een stoel                             |        |
| <input type="radio"/> gaan zitten op een stoel                          | 3..... |
| <input type="radio"/> lang achtereen zitten                             |        |
| <input type="radio"/> in/uit de auto stappen                            | 4..... |
| <input type="radio"/> rijden in een auto of bus                         |        |
| <input type="radio"/> fietsen   | 5..... |
| <input type="radio"/> staan   |        |
| <input type="radio"/> lang achtereen staan                              |        |
| <input type="radio"/> licht werk in en om het huis                      |        |
| <input type="radio"/> zwaar werk in en om het huis                      |        |
| <input type="radio"/> in huis lopen                                     |        |
| <input type="radio"/> wandelen  |        |
| <input type="radio"/> hardlopen   |        |
| <input type="radio"/> het dragen van een voorwerp                       |        |
| <input type="radio"/> iets oprapen van de grond                         |        |
| <input type="radio"/> tillen  |        |
| <input type="radio"/> op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen |        |
| <input type="radio"/> uitgaan   |        |
| <input type="radio"/> seksuele activiteiten                             |        |
| <input type="radio"/> uitvoeren van werk                                |        |
| <input type="radio"/> uitvoeren van hobby's                             |        |
| <input type="radio"/> uitvoeren van huishoudelijk werk                  |        |
| <input type="radio"/> sporten   |        |
| <input type="radio"/> op reis gaan                                      |        |
| <input type="radio"/> andere activiteiten.....                          |        |

Voorbeeld hoe in te vullen: probleem *Wandelen*

Plaatst u het streepje **links** dan kost wandelen u **weinig moeite**

geen enkele  | \_\_\_\_\_ onmogelijk  
moeite

Plaatst u het streepje **rechts** dan kost wandelen u **veel moeite**

geen enkele \_\_\_\_\_ |  onmogelijk  
moeite

---

**Naam:** .....

**Invuldatum:** .....

**Probleem 1** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele  onmogelijk  
moeite

**Probleem 2** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele  onmogelijk  
moeite

**Probleem 3** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele  onmogelijk  
moeite

**Probleem 4** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele  onmogelijk  
moeite

**Probleem 5** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele  onmogelijk  
moeite

**N.B.:** De totaalscore is de som (in mm) van deze vijf activiteiten.