

Quebec Back Pain Disability Scale

Doel:

Deze vragenlijst, waarvoor geen Nederlands equivalent is gevonden, is bedoeld om de (verandering in de) *mate van beperkingen in activiteiten bij patiënten met rugklachten* vast te stellen tussen het begin en na afloop van de behandeling, waarmee het behandelresultaat geëvalueerd kan worden.

Uitvoering:

Invullen van de vragenlijst.

Methodologische kwaliteiten:

Betrouwbaarheid: de test-hertest betrouwbaarheid is hoog ($r=0,90$)

De vragenlijst is voldoende gevoelig om veranderingen bij één patiënt te meten, waarbij in de tijd significante verschillen gevonden kunnen worden bij patiënten met rugklachten. Of deze ook geschikt is voor patiënten met *bekkenpijn* is niet onderzocht.

Opmerking: bruikbaarheid bij bekkenpijn:

Omdat een groot deel van de opgenomen items overeenkomt met beperkingen die patiënten met bekkenpijn aangeven, acht het NPi deze vragenlijst bruikbaar voor deze groep.

QUEBEC PAIN DISABILITY SCALE

een vragenlijst over beperkingen in het dagelijks leven

Onderstaande vragenlijst gaat over de manier waarop uw bekken- en rugklachten uw dagelijks leven beïnvloeden. Mensen met bekken- en rugklachten kunnen moeite hebben met het uitvoeren van sommige dagelijkse activiteiten.

Wij willen graag van u weten of u moeite hebt met het uitvoeren van onderstaande activiteiten **vanwege uw bekken- en rugklachten**.

Voor elke activiteit is er een schaal van 0 tot 5.

Wilt u bij iedere activiteit één antwoord kiezen ([geen activiteit overslaan](#)) en het bijbehorende cijfer omcirkelen.

De **totaalscore** is de som van alle omcirkelde cijfers (0-100).

Een hogere score betekent meer beperkingen in het dagelijks leven.

Heeft u **vandaag** moeite om de volgende activiteiten uit te voeren vanwege bekken- en rugklachten?

Activiteiten	totaal geen moeite	nauwelijks moeite	enige moeite	veel moeite	zeer veel moeite	niet in staat
1 Opstaan in bed	0	1	2	3	4	5
2 De hele nacht slapen	0	1	2	3	4	5
3 Omdraaien in bed	0	1	2	3	4	5
4 Auto rijden	0	1	2	3	4	5
5 20 tot 30 minuten staan	0	1	2	3	4	5
6 Enkele uren in een stoel zitten	0	1	2	3	4	5
7 Een trap lopen	0	1	2	3	4	5
8 Een klein eindje lopen (300-400 m)	0	1	2	3	4	5
9 Enkele kilometers lopen	0	1	2	3	4	5
10 Naar een hoge plank reiken	0	1	2	3	4	5
11 Een bal werpen	0	1	2	3	4	5
12 Een eindje hardlopen (circa 100 m)	0	1	2	3	4	5
13 Iets uit de koelkast pakken	0	1	2	3	4	5
14 Het bed opmaken	0	1	2	3	4	5
15 Sokken (of panty) aantrekken	0	1	2	3	4	5
16 Voorover buigen	0	1	2	3	4	5
17 Een stoel verplaatsen	0	1	2	3	4	5
18 Een zware deur openen of duwen	0	1	2	3	4	5
19 Dragen van 2 tassen boodschappen	0	1	2	3	4	5
20 Een zware koffer tillen of dragen	0	1	2	3	4	5